

Informationen zur Heilerausbildung 2025 - 2026

im

Institut für Spirituelle Heilkunst

Durch die Grundsatzentscheidung des Bundesverfassungsgerichts vom 02. März 2004 ist Geistiges Heilen in Deutschland unter Einhaltung bestimmter Auflagen grundsätzlich erlaubt. Mit dieser Grundsatzentscheidung wurden die Unterschiede zu heilkundlicher Tätigkeit deutlich herausgestellt.

Alle hier aufgeführten Veranstaltungen sind Bestandteil einer Heilerausbildung nach den Richtlinien des DGH (Dachverband Geistiges Heilen e.V.). Die Seminare und Workshops können auch einzeln besucht werden, ohne dass eine vollständige Ausbildung vom Teilnehmer angestrebt wird.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass seit Jahrtausenden bewährtes Altes Wissen auch und gerade in der heutigen Zeit mit unserem modernen Verständnis von Spiritualität und Energie hervorragend umsetzbar ist. Für uns ist dabei wichtig, dass dieses alte spirituelle Wissen nicht nur verstanden und in verschiedenen Methoden angewendet, sondern Spiritualität als Quelle des eigenen Selbstverständnisses im Alltag gelebt wird. So manche (Selbst-)Erkenntnis braucht dabei seine Zeit und möchte immer wieder erfahren werden. Auch das Verständnis von Heilenergie, Geistiger Welt, die Fähigkeit außersinnlicher Wahrnehmung (um nur einiges zu nennen) entwickelt sich durch entsprechende Erfahrungen und beständiges Üben. Daher unterscheidet sich unsere Heilerausbildung deutlich von so manchen Easy-Light-Erleuchtung-in-2-Tagen-„Ausbildungen“.

Unsere Heilerausbildung ist für alle geeignet, die

- ✓ sich selbst besser kennenlernen und dabei heiler werden wollen,
- ✓ dabei einen spirituellen Weg ohne Dogma gehen wollen,
- ✓ altbewährte Heilmethoden verstehen und für sich und andere erfolgreich anwenden möchten,
- ✓ durch die Umsetzung traditionellen, spirituellen Wissens ihren Alltag kraftvoll, selbstbestimmt und aus dem Herzen heraus leben möchten,
- ✓ beabsichtigen, das menschliche Energiesystem kennenzulernen und wahrzunehmen,
- ✓ anstreben, andere Menschen auf spirituelle Weise auf ihrem eigenen Heilungsweg zu begleiten,
- ✓ als Arzt oder Heilpraktiker auch geistig-spirituelle Heilmethoden fundiert anwenden wollen,

Die von uns angebotene Heilerausbildung soll helfen, die vielleicht schon bekannten und vorhandenen medialen und heilerischen Fähigkeiten bewusster zu nutzen. Dazu gehören die Entwicklung und Vertiefung eines gesunden, spirituellen Bewusstseins. Verantwortungsbewusstes Handeln steht dabei genauso im Vordergrund wie das Erlernen des besonderen Handwerkszeugs mit dem man sich vielseitig, unter Berücksichtigung individueller Bedürfnisse und mit Unterstützung der Geistigen Welt durch diese materielle Welt bewegen kann.

Voraussetzungen für die Heilerausbildung

- Es werden keine besonderen Kenntnisse vorausgesetzt.
- Anatomische Kenntnisse sind hilfreich, aber für einen Einstieg zunächst nicht erforderlich.
- Im Fall einer medizinisch diagnostizierten psychischen Erkrankung bitten wir um ein klärendes Vorgespräch.

Aufbau der Ausbildung Geistiges Heilen im Institut für Spirituelle Heilkunst

Die Heilerausbildung besteht aus elf jeweils zweitägigen Wochenendseminaren „Geistiges Heilen Teile I bis XI“, sowie einem zweitägigen Basisseminar „Ethik und Recht“ nach den Richtlinien des DGH, in dem vor allem ethische, rechtliche und organisatorische Inhalte vermittelt werden.

Im Rahmen der elf Heilerseminare werden Inhalte verschiedener geistiger Heilmethoden vermittelt und miteinander verbunden, sodass sich eine sehr komplexe Arbeit mit vielen verschiedenen Aspekten ergibt. Hierzu gehören u.a. Handauflegen, Gebetsheilen, Fernheilung, Aurareinigung, Chakra-Diagnose und Harmonisierung, energetische Wirbelsäulenbegradigung, schamanische Heilmethoden und Inhalte verschiedener moderner Heiltechniken und Sichtweisen.

Neben der Vermittlung von Heilmethoden wird ebenso viel Wert auf die persönliche Entwicklung der Teilnehmer gelegt. Hierbei geht es sowohl um die Entwicklung der medialen Fähigkeiten als auch um das Verständnis und die Nutzung spiritueller-energetischer Erkenntnisse im Alltag.

Das Wissen wird durch zahlreiche praktische Übungen mit dem entsprechenden theoretischen Hintergrund weitergegeben. Die Teilnehmer erhalten zu Beginn jedes Seminars ein umfangreiches Skript mit allen notwendigen Erläuterungen.

Die Ausbildung beginnt zwei bis dreimal im Jahr. Die elf Heilerseminare finden im Abstand von etwa vier Wochen statt. Im Juni gibt es normalerweise eine Unterbrechung wegen unserer regelmäßigen Seminaufenthalte in Südfrankreich.

Es ist sinnvoll in einem Ausbildungszyklus zu bleiben. Falls dies einem Teilnehmer nicht möglich sein sollte, kann ein Seminar übersprungen werden und zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden. Es ist lediglich darauf zu achten, dass die ersten drei Seminare aufeinander aufbauen. Das Seminar „Ethik und Recht“ kann zu einem beliebigen Zeitpunkt während der Ausbildung besucht werden.

Die Heilerausbildung im Institut für Spirituelle Heilkunst

Die einjährige Heilerausbildung umfasst mindestens 204 Unterrichtsstunden, die sich folgendermaßen aufschlüsseln (1 Unterrichtsstunde = 45 Minuten):

- 11 Wochenendseminare reine Heilerausbildung	mit insgesamt	187 Stunden
das entspricht 22 Seminartagen mit je 8,5 UStunden/Tag á 45 Minuten		
- 1 zweitägiges Seminar Ethik und Recht (Basisseminar)	mit insgesamt	17 Stunden
dazu interne Abschlussprüfung am letzten Seminartag		
Zusammen	insgesamt	204 Stunden

Die Seminare finden im Abstand von 4 – 5 Wochen statt, samstags von 12 – 19 Uhr sonntags von 10 – 17 Uhr. Ein Seminarwochenende kostet 200 Euro.

Gesamtkosten inkl. interner Abschlussprüfung **2.400 Euro**
(darin enthalten sind 19% Umsatzsteuer= 383,19 Euro)

Es werden immer nur die Veranstaltungen bezahlt, die aktuell besucht werden. Eine Ratenzahlung ist nach vorheriger Absprache möglich. Eine Vorauszahlung für die gesamte Ausbildung ist auch möglich.

Bei vollständiger Bezahlung der gesamten Ausbildung im Voraus gibt es einen Rabatt von 150 Euro. Die Gesamtkosten betragen dann 2.250 Euro (darin enthalten sind 19% Umsatzsteuer = 359,25 Euro).

In diesem Preis sind die oben genannten Veranstaltungen mit zusammen 204 Unterrichtsstunden plus 1 Stunde interner Abschlussprüfung enthalten. Werden darüber hinaus weitere Veranstaltungen besucht, entfallen hierauf weitere Seminargebühren.

Gegebenenfalls DGH Prüfung
(nicht obligatorisch) nach Terminvereinbarung 1 Stunde 40 Euro

Heilerausbildung in Rheinbach Termine bis Dezember 2026 (aktualisiert am 14.04.2025)

	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4
Seminar I	18./19.01.25	17./18.05.25	25./26.10.25	31.01./01.02.26
Seminar II	15./16.02.25	28./29.06.25	29./30.11.25	28.02./01.03.26
Seminar III	03./04.05.25	12./13.07.25	10./11.01.26	28./29.03.26
Seminar IV	31.05./01.06.25	09./10.08.25	07./08.02.26	02./03.05.26
Seminar V	19./20.07.25	06./07.09.25	21./22.03.26	06./07.06.26
Seminar VI	16./17.08.25	11./12.10.25	25./26.04.26	11./12.07.26
Seminar VII	13./14.09.25	08./09.11.25	30./31.05.26	15./16.08.26
Seminar VIII	18./19.10.25	06./07.12.25	04./05.07.26	26./27.09.26
Seminar IX	15./16.11.25	17./18.01.26	08./09.08.26	17./18.10.26
Seminar X	13./14.12.25	14./15.02.26	12./13.09.26	14./15.11.26
Seminar XI	24./25.01.26	07./08.03.26	24./25.10.26	12./13.12.26
Seminar Ethik/Recht	10./11.05.25	02./03.08.25	21./22.02.26	06./07.06.26

Die Termine einer Ausbildungsgruppe stehen jeweils senkrecht in einer Spalte.

Die Termine für das Seminar Ethik/Recht sind frei wählbar. Es kann jederzeit während der Ausbildung besucht werden und gehört zu keiner bestimmten Gruppe. Es findet in der Regel online über Zoom statt.

Falls man an einem Termin seiner Gruppe nicht teilnehmen kann, kann mit dem nächstfolgenden Termin weitermachen und den ausgefallenen Termin in einer anderen Gruppe nachholen, sofern es in dieser anderen Gruppe weniger als 10 Teilnehmer gibt.

Alle Termine sind zunächst so geplant und finden in der Regel auch so statt, wie sie in der Tabelle stehen. Eine Gewähr, dass sie auch genauso stattfinden, können wir nicht geben.

Falls Seminare wegen unvorhersehbarer Ereignisse oder wegen einer Unterbrechung durch unsere spirituellen Reiseseminare ins Ausland nicht stattfinden können, verschieben sich die Seminare auf die nächsten Termine, die für die jeweilige Gruppe vorgesehen sind, und am Ende des Ausbildungszyklus wird ein neuer Termin angehängt. Soweit vorhersehbar, haben wir die Reisettermine bei unserer Planung bereits berücksichtigt.

Das Basisseminar Ethik/Recht erfolgt in der Regel online. Alle anderen Seminare der Heilerausbildung können nur als Präsenzveranstaltung stattfinden.

Die Inhalte im Detail

Modul I Wochenendseminar Geistiges Heilen

Energetische und spirituelle Grundlagen

- Anwendungsbereiche und Wirksamkeit Geistigen Heilens
- Klärung von Grundbegriffen, z.B. Unterschied zwischen energetischer und spiritueller Arbeit
- Energetische Gesetze (hermetische Gesetze, spirituelle Grundsätze, Gesetz der Anziehung)
- Spirituelle und energetische Grundlagen des Geistigen Heilens
- Physikalische und bioenergetische Grundlagen
- Eigene spirituelle Entwicklung, Selbstreflektion

Wahrnehmung feinstofflicher Energie

- Wahrnehmung draußen am Himmel, Aura von Bäumen und Häusern
- Aurawahrnehmungen, fühlen und sehen
- Bedeutung von Prana, Chi, Schöpferkraft, spiritueller Heilenergie
- Erkenntnisse zu Materie und Feinstofflichkeit, materieller und geistiger Welt

Das menschliche Energiesystem

- Struktur (Energiekörper, Energiebahnen, Energiezentren)
- Klassische Chakralehre, Bedeutung der 7 Hauptchakras der klassischen Tradition (Einführung, wird in den Folgeseminaren vertieft)

Verbinden mit Heilenergie und Erden (geführt)

Selbstharmomisierung (geführt)

Modul II Wochenendseminar Geistiges Heilen

Wahrnehmung und Auflösung energetischer Blockaden

- bei sich selbst
- bei anderen
Unter „Wahrnehmung“ werden alle normalen und hellen Wahrnehmungsmöglichkeiten verstanden, also neben visualisieren und hellsehen, das „normale“ sehen, fühlen, wissen sowie hellfühlen, hellhören, hellwissen, hellriechen und hellschmecken. Außerdem gehören zu „Wahrnehmung“ auch emotionales und körperliches Einfühlungsvermögen, analytisches Bewusstsein, ganzheitliches Erkennen und Seelenerkenntnis.
- Energetischer „Schutz“ – Aufbau eines stabilen Energiefeldes

„Klassisches“ Handauflegen (u.a. mit Elementen von Therapeutic Touch)

- Schmerzlinderung - Energetische Narbenentstörung
- Energetische Blockadelösung (bei körperlichen Beschwerden im Regelfall direkt spürbar)
- Handauflegen in der feinstofflichen Anatomie (dem energetischen Vorbild des physischen Körpers)

Klassische Chakralehre (Vertiefung)

- Funktion der Chakras

- Ihre Bedeutung im menschlichen Energiesystem und ihre Verbindung zur Körper- und Erfahrungsebene
- Wahrnehmungsmöglichkeiten
- Bedeutung von Chakralfarben von Wurzel- bis Solarplexuschakra

Chakraharmonisierung mit Partner im Sitzen

- Verbindung mit Heilenergie
- Vollständige Harmonisierung und Erdung
- Dokumentation der Behandlung

Selbstarmonisierung (Vertiefung)

- Energetische und spirituelle Grundlagen (Vertiefung)
- Energetische Gesetze (Hermetische Gesetze, Spirituelle Gesetze, Gesetz der Anziehung)

Eigene spirituelle Entwicklung (Vertiefung)

- Bewusstseinsarbeit
- Erkennen, anerkennen und klären von Mustern und Prägungen
- Eigene spirituelle Entwicklung, Selbstreflektion

Modul III Wochenendseminar Geistiges Heilen

Wahrnehmung und Auflösung energetischer Blockaden (Vertiefung)

- Aurareinigung (mit Elementen von Therapeutic Touch)
- Definition von Therapeutic Touch

Chakralehre (Vertiefung)

- Verbindung zwischen Symptomen und Chakras
- Bedeutung der Chakralfarben von Herz- bis Kronenchakra
- Chakra-Diagnose
- Deutung anderer Wahrnehmungen

Chakraharmonisierung mit Partner auf einer Behandlungsliege

- Verbindung mit Heilenergie
- Vollständige Harmonisierung und Erdung
- Dokumentation der Behandlung

Chakrameditation mit Begleitung durch Musik

Energetisieren von Wasser

Energetische und spirituelle Grundlagen (Vertiefung)

- Energetische Gesetze (Hermetische Gesetze, Spirituelle Gesetze, Gesetz der Anziehung)

Eigene spirituelle Entwicklung

- Innere Klarheit, Innere Stärke
- Innerer Friede
- u.a. Erkenntnisse und Übungen zum Solarplexus- und Herzchakra

Modul IV Wochenendseminar Geistiges Heilen

Geistiges Heilen im Energiesystem

- Kombination von Chakrharmonisierung und Handauflegen
- Wahrnehmung und Auflösung von Elementalen (Gedankenformen im Energiekörper)
- Dokumentation der Behandlung

Geführte Meditation zum spirituellen Begleiter

Energetische und spirituelle Grundlagen (Vertiefung)

- Energetische Gesetze (Hermetische Gesetze, Spirituelle Gesetze, Gesetz der Anziehung)
- Altes Wissen: Das Evangelium nach Maria - Chakrawissen

Erfahrungsaustausch und Klärung offener Fragen

Eigene spirituelle Entwicklung (Vertiefung)

- Bewusstseinsarbeit
- Eigene spirituelle Entwicklung, Selbstreflektion

Energetische Raumreinigung

Modul V Wochenendseminar Geistiges Heilen

Geistiges Heilen im Energiesystem

- Kombination der bisher gelernten Anwendungsmöglichkeiten
- Wahrnehmung und Auflösung von Elementalen nach Daskalos
- Dokumentation der Behandlung

Yin - Yang Harmonisierung

Organsprache - Symptomsprache

Fernheilung

- Verständnis und Anwendung

Erfahrungsaustausch und Klärung offener Fragen

Eigene spirituelle Entwicklung (Vertiefung)

- Bewusstseinsarbeit
- Eigene spirituelle Entwicklung, Selbstreflektion
- Altes Wissen: Buddhistische Aspekte

Modul VI Wochenendseminar Geistiges Heilen

Yin - Yang Harmonisierung (Vertiefung)

Schulung der Medialität

- Energetische Kontaktaufnahme mit der „inneren Weisheit“ des Patienten und mit dem eigenen Geistigen Ratgeber zur Klärung der Fragen
 - was genau geheilt werden soll
 - auf welche Weise geheilt werden soll
- Förderung des Vertrauens in die eigene Wahrnehmung und innere Führung

Gegenseitige Heilbehandlungen und Dokumentation unter Einbeziehung der bisher erlernten Elemente

Gesprächsführung

Organsprache – Symptomsprache (Vertiefung)

Erfahrungsaustausch und Klärung offener Fragen

Eigene spirituelle Entwicklung (Vertiefung)

- Bewusstseinsarbeit
- Eigene spirituelle Entwicklung, Selbstreflektion
- Erläuterungen zu Memetik

Modul VII Wochenendseminar Geistiges Heilen

Gegenseitige Heilbehandlungen und Dokumentation unter Einbeziehung der bisher erlernten Elemente

Gesprächsführung

Schulung der Medialität (Vertiefung)

- Energetische Kontaktaufnahme mit der „inneren Weisheit“ des Patienten und mit dem eigenen Geistigen Ratgeber
- Förderung des Vertrauens in die eigene Wahrnehmung und innere Führung

Energetische Wirbelsäulenbegradigung

Visionsreisen in schamanischer Tradition

Erfahrungsaustausch und Klärung offener Fragen

Eigene spirituelle Entwicklung (Vertiefung)

- Bewusstseinsarbeit
- Eigene spirituelle Entwicklung, Selbstreflektion
- Altes Wissen: Keltische Aspekte

Modul VIII Wochenendseminar Geistiges Heilen

Gegenseitige Heilbehandlungen und Dokumentation unter Einbeziehung der bisher erlernten Elemente sowie schamanischer Aspekte

Gesprächsführung (Vertiefung)

Chakras und Heilsteine

Chakras und Duftessenzen

Erfahrungsaustausch und Klärung offener Fragen

Eigene spirituelle Entwicklung (Vertiefung)

- Bewusstseinsarbeit
- Eigene spirituelle Entwicklung, Selbstreflektion

Modul IX Wochenendseminar Geistiges Heilen

Gegenseitige Behandlungen und Dokumentation unter Einbeziehung aller bisherigen Aspekte sowie des Cranio-Sakral-Rhythmus unter besonderer Beachtung folgender Bereiche im Energiekörper (nicht im physischen Körper)

- Beine, Wirbelsäule, Rücken
- Bauchorgane
- verschiedene Kopfpositionen

Gesprächsführung (Vertiefung)

Erfahrungsaustausch und Klärung offener Fragen

Eigene spirituelle Entwicklung (Vertiefung)

- Bewusstseinsarbeit
- Eigene spirituelle Entwicklung, Selbstreflektion

Modul X Wochenendseminar Geistiges Heilen

Gegenseitige Behandlungen und Dokumentation unter Einbeziehung aller bisherigen Aspekte sowie des Cranio-Sakral-Rhythmus unter besonderer Beachtung folgender Bereiche im Energiekörper (nicht im physischen Körper)

- Körperrückseite
- Schultergürtel, Arme
- verschiedene Kopfpositionen

Gesprächsführung (Vertiefung)

Erfahrungsaustausch und Klärung offener Fragen

Eigene spirituelle Entwicklung (Vertiefung)

- Bewusstseinsarbeit
- Eigene spirituelle Entwicklung, Selbstreflexion

Modul XI Wochenendseminar Geistiges Heilen

Erfahrungsaustausch und Klärung offener Fragen

Einführung in das Yin Shin Yutsu

Grundlagen des Jin Shin Jyutsu / japanischen Heilströmens

Vorstellung des Zentralstroms, der Organ-, Vermittler-, Finger-, und Betreuerströme.

Kleine JSJ Notfallapotheke - Kurzgriffe

Einführung in Emotional Freedom Techniques EFT

Vorstellung der Klopfpunkte und Anleitung zur Eigenarbeit

Mündliche Abschlussprüfung

Wochenendseminar Ethik und Recht nach den Richtlinien des DGH (sogenanntes Basisseminar)

Die Teilnahme an diesem zweitägigen Seminar ist eine Voraussetzung (von mehreren) für die Anerkennung der Ausbildung durch den DGH.

Es enthält folgende Themen:

Verhaltenskodex des DGH

Die rechtlichen Rahmenbedingungen für Geistiges Heilen in Deutschland

Antworten auf häufig gestellte (Rechts-)Fragen

Grundbegriffe des Geistigen Heilens

Die persönliche Entwicklung eines Heiler/einer Heilerin

Umgang mit Klienten/Patienten, Gesprächsführung

Hinweise zur Praxisgründung und -führung

Bis spätestens zum Abschluss der Ausbildung legen die Teilnehmer drei "Behandlungsberichte" in vorgefertigten Formularen vor, in denen je eine Heilbehandlung dokumentiert wurde, die außerhalb der Seminare mit den in den Seminaren erlernten Inhalten durchgeführt wurde.